



1

以前と同じではない

変異株の猛威は昨年とは異なります

参加するみなさんの本当の実力が試されます

これまで以上に素晴らしい大会にしましょう！

2

大会実施にあたってのポリシー

参加したくてもできない人への配慮を忘れないで！

感染リスクの判断は各自・各チームが行う

感染の疑いがある者が出た→すぐに報告できる**雰囲気**を

誹謗中傷・噂 × (ダメ！)

みんなで**秩序のある活動**にしましょう！

3

あなたが大会に参加して感染する確率は？

あなたが明日練習や大会に参加して感染する確率は何%？

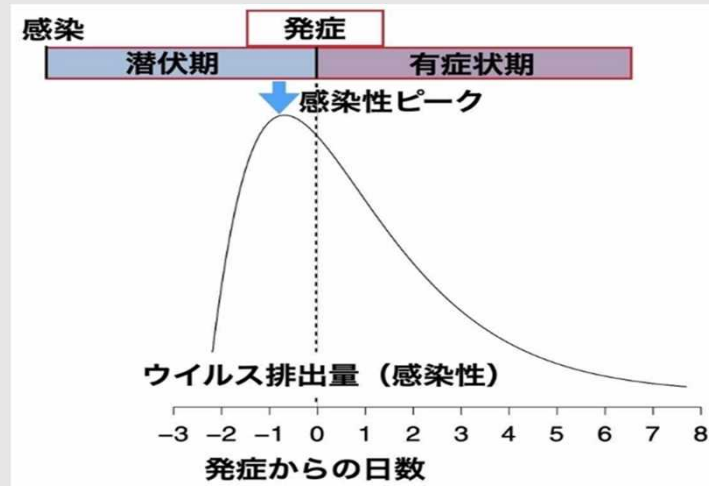


50%

無症状病原体保有者（サイレントキャリア）と仮定して行動

4

誰もが最低 2 日間は他人にうつす可能性がある



He X, et al. Nature Medicine, Vol. 26, 672-675, 2020. より作成

5

感染は「飛沫」によって広がっている！

SARS-CoV-2が広がる主要な経路は、「飛沫」です

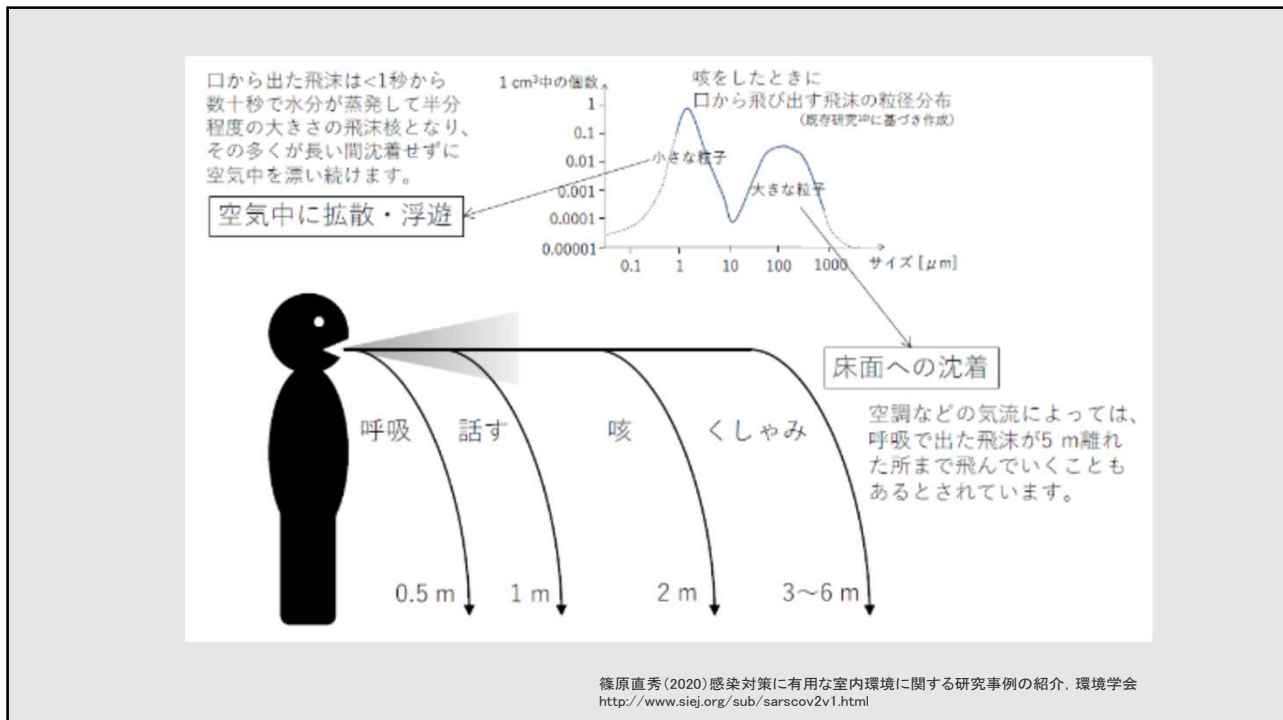
マスクを正しく装着してください

ノーマスクの場合は大声を出さないようにしましょう

飛沫が手に付き、目・鼻・口から侵入します

<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/more/science-and-research/surface-transmission.html#print>

6



7

マスク

試合中や飲食時は、ノーマスクになります

ノーマスクであることを想定した行動を

- ・ 大声を出さない
- ・ 真正面で向かい合う時は2~3m離れる
- ・ 1mほどの感覚を空けて**同じ方向**を向く (顔を見ない)
- ・ 内緒話は0.5mほどの間隔を空けて**互い違いの方向**を向いてささやく



8

フェイスタオル

飛沫の中で最大72時間（プラスチックに付着した場合）残存
ノーマスクの場合、飛沫が周囲の人の手や衣服に付着

試合中や試合後に汗を拭く際の注意が必要

汗を拭くタオルと顔（特に目元から口元にかけて）
を拭くタオルを分ける

汗をかいたTシャツで顔を拭く→×



9

手指消毒

こまめな手指消毒が必要

ウイルスは目からも侵入

飛沫は**手の甲**に付着することが多い

アルコール消毒に
ご協力ください。



シュッと手に取り、
乾燥するまで全体に擦り込みましょう。



10

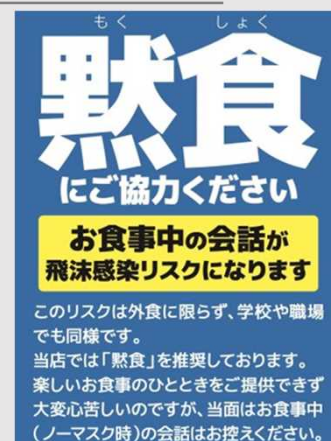
大会会場への移動時の注意

公共交通機関利用の際は、密集を避け

集団で行動しない

チームメイトと会話をしない

食事は一人で「黙食」



11

車での移動時の注意

車での移動時

外気導入モードに設定

後部座席の窓を少し開ける

マスクを着用・車内での飲食を避ける



12

水分補給

1日に排出する水分は、2.5リットル

夏は熱中症予防

秋から冬にかけて最も重要

気管の線毛細胞の働きが鈍る

ペットボトル4本分の水分をこまめに補給

健康を維持し抵抗力を高める



13

アクシデント時

出血や嘔吐→素手は×
成人の心停止傷病者の場合、
人工呼吸を行わず、
胸骨圧迫とAEDを実施

躊躇なく専門家の指示を仰ぐこと



14

ゴミ袋

痰

鼻水 異物を除去する作用

使用済みのティッシュは

自分のゴミ袋に入れて持ち帰る



15

濃厚接触者の定義

患者（確定例）と同居あるいは長時間の接触（車内、航空機内等を含む）があった者

適切な感染防護無しに患者（確定例）を診察、看護若しくは介護していた者

患者(確定例)の気道分泌液もしくは体液等の汚染物質に直接触れた可能性が高い者

その他：手で触れることの出来る距離（目安として1メートル）で、必要な感染予防策なしで、「患者（確定例）」と15分以上の接触があった者（周辺の環境や接触の状況等個々の状況から患者の感染性を総合的に判断する）

16

行政検査の対象者

- ①新型コロナウイルス感染症の患者
- ②当該感染症の無症状病原体保有者
- ③当該感染症の疑似症患者
- ④当該感染症にかかっていると
疑うに足りる正当な理由のある者



17

感染の疑いがある人

特定の地域や集団、組織等において、

関連性が明らかでない患者が少なくとも複数発生している
など、検査前確率が高いと考えられ、

かつ、濃厚接触を生じやすいなど、**クラスター連鎖が生じ
やすいと考えられる状況**にある

と認められる場合における、当該地域や集団、組織等に属
する者



18

保健所からの問合せ内容

メインの活動状況

その前後の状況

明確に回答できない場合は対象者



すぐにPCR検査の対象になる者：看護師、介助者、同居の家族、寮などでの同室者、飲食をともにした者

19

健康観察・行動記録

保健所の聞き取り調査で信頼を得るには、

健康観察記録

行動記録

負担軽減

健康観察・行動記録簿
新型コロナウイルス感染症発生時の対応マニュアルに基づき、
保健所が健康観察記録を作成して下さい。(様式が不備です)

自治体：〇〇市

日時	実施者	対象者の氏名	観察内容 (1)1-1(2)7-1(3)8-1(3)9(3)10(3)11(3)12(3)13(3)14(3)15(3)16(3)17(3)18(3)19(3)20(3)21(3)22(3)23(3)24(3)25(3)26(3)27(3)28(3)29(3)30(3)31(3)32(3)33(3)34(3)35(3)36(3)37(3)38(3)39(3)40(3)41(3)42(3)43(3)44(3)45(3)46(3)47(3)48(3)49(3)50(3)51(3)52(3)53(3)54(3)55(3)56(3)57(3)58(3)59(3)60(3)61(3)62(3)63(3)64(3)65(3)66(3)67(3)68(3)69(3)70(3)71(3)72(3)73(3)74(3)75(3)76(3)77(3)78(3)79(3)80(3)81(3)82(3)83(3)84(3)85(3)86(3)87(3)88(3)89(3)90(3)91(3)92(3)93(3)94(3)95(3)96(3)97(3)98(3)99(3)100			
〇26日	36.7 36.6	男	無病	7:30-11:30 CO検査(PCR検査) 11:45-12:00 CO検査(PCR検査)	PCR検査 PCR検査	PCR検査 PCR検査
〇30日	36.6 36.6	男		12:30-14:00 CO検査(PCR検査) 15:30-17:00 CO検査(PCR検査)	PCR検査 PCR検査	PCR検査 PCR検査
〇31日	36.7 36.6	男		10:30-10:45 CO検査(PCR検査)	PCR検査	PCR検査
〇4日	36.6 36.7	男		7:30-8:00 CO検査(PCR検査) 12:30-12:45 CO検査(PCR検査)	PCR検査 PCR検査	PCR検査 PCR検査
〇7日	36.6 36.6	男		8:30-10:00 CO検査(PCR検査) 12:30-12:45 CO検査(PCR検査)	PCR検査 PCR検査	PCR検査 PCR検査
〇9日	36.7 36.9	男		12:30-11:30 観察(PCR検査)	PCR検査	PCR検査
〇10日	36.7 36.9	男	無病	11:00-11:30 観察(PCR検査)	PCR検査	PCR検査
〇18日	37.2 37.3	男	無病	観察(PCR検査)	PCR検査	PCR検査

健康観察記録の記入例
症状・発熱・咳・鼻汁・鼻血・喉痛・頭痛・下痢・嘔吐・発汗・疲労感・その他

20